

Juliette Allard

Telèfon de contacte: 656 639 455/ 932 073 361
Adreça electrònica : juliettefrombarcelon@mac.com
www.yogacongracia.com

Àmbit de servei: **Àrea Metropolitana de Barcelona**

El nacimiento natural y activo de mi hija impactó mi vida positivamente y quise prepararme para acompañar a las futuras mamás en este viaje hacia la maternidad con paz i serenidad.

Soy doula y acompaño a la mujer durante el embarazo, el parto y el posparto. Para mí, cada embarazo, cada nacimiento y cada bebé es diferente y acompañarlos es una experiencia única. Soy profesora de Yoga Hatha y Kundalini y de Yoga Prenatal Khalsa Way método (USA); el yoga es para mí un camino excelente para encontrar confianza en una misma y en su cuerpo.

Hablo castellano, francés e inglés.



doulasbarcelona
acompanyem la maternitat