

## Rosa Navarrete

Telèfon de contacte: 935 921 047 / 685 649 879

Adreça electrònica : [rosanavarrete@hotmail.com](mailto:rosanavarrete@hotmail.com)

Àmbit de servei: **Vallès Oriental i Occidental, Barcelonès**

Sóc doula de part i postpart i ofereixo el servei d'acompanyament a la mare i la seva família en el despertar de la seva maternitat, durant l'embaràs, part i postpart immediat i puerperi.

També sóc assessora de lactància, i presideixo el grup de suport a l'alletament Mar de Llet de Ripollet.

Tinc formació d'infermera i de fisioterapeuta. Aplico teràpies bioenergètiques com el shiatsu zen, reflexoteràpia podal, massatge metamòrfic i flors de Bach. Els meus fills Carles i Sergi, són una font d'inspiració i creixement personal constant.



doulasbarcelona  
acompanyem la maternitat